

Fruchtsalat

Fruchtsalat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: Einfach

Zubereitungszeit: 40 Min

Menu: [21.01.2009](#)

Creation: [Markus Gautschi](#)

Fruchtsalat

Tipp • Die Rohkostregeln (S. 40) besonders beachten

½ EL	1–2 EL	Zucker	in Schüssel geben, gut verrühren
1–2 KL	1–2 EL	Zitronensaft	
150 g	600 g	Früchte, z.B. Äpfel, Birnen, Kiwi	vorbereiten, in gleichmässige Stücke schneiden, beifügen, sofort mischen Zugedeckt kurze Zeit stehen lassen