Fruchtsalat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: Einfach

Zubereitungszeit: 40 Min

Menu: <u>21.01.2009</u>

Creation: Markus Gautschi

## **Fruchtsalat**

Tipp	• [	ie Rohkostr	egeln (S.	40)	besonders	beachten
------	-----	-------------	-----------	-----	-----------	----------

½ EL	1-2 EL	Zucker	in Schüssel geben, gut verrühren
1–2 KL	1-2 EL	Zitronensaft	
150 g	600 g	Früchte, z.B. Äpfel, Birnen, Kiwi	vorbereiten, in gleichmässige Stücke schneiden, beifügen, sofort mischen Zugedeckt kurze Zeit stehen lassen

Tipp

- Früchte in feine Schnitze oder Scheiben schneiden, auf Teller anrichten, mit Zitronensaft-Zucker-Mischung beträufeln
- Für Früchte mit wenig Saft 1 dl Wasser mit 1–2 EL Zucker aufkochen, auskühlen lassen, 1–2 EL Zitronensaft zugeben
- Nach Belieben mit geschlagenem Rahm garnieren
  Vanilleglace (S. 346) dazuservieren

1/1