## Holländischer Frühlingssalat

Holländischer Frühlingssalat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: Einfach

Zubereitungszeit: 30 Min.

Menu: <u>21.03.2012</u>

Creation: Markus Gautschi

## Zutaten:

500 g Brüsseler

- 1 Orange
- 1 Apfel (süsslich, z.B. Gala)
- 1 Banane
- 1 Zwiebel
- 1 Paprika rot
- 50 g Pinienkerne

Salatsauce

## Zubereitung:

Äussere Blätter des Brüsselers als Dekoration für unter den Salat beiseitelegen. Restlicher Brüsseler und übrige Zutaten klein schneiden.

Salatsauce nach eigenem Geschmack anrichten.

1/1