

Holländischer Frühlingssalat

Holländischer Frühlingssalat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: Einfach

Zubereitungszeit: 30 Min.

Menu: [21.03.2012](#)

Creation: [Markus Gautschi](#)

Zutaten:

500 g Brüsseler
1 Orange
1 Apfel (süsslich, z.B. Gala)
1 Banane
1 Zwiebel
1 Paprika rot
50 g Pinienkerne

Salatsauce

Zubereitung:

Äussere Blätter des Brüsseler als Dekoration für unter den Salat beiseitelegen.
Restlicher Brüsseler und übrige Zutaten klein schneiden.

Salatsauce nach eigenem Geschmack anrichten.