

Mittwoch, 7. Dezember 2016

[Karottenrote Linsensuppe](#)

[Baba Ganooj \(Auberginenpüree\)](#)

[Crevetten auf Merk-Hzina-Salat](#)

[Hummus bi Tahine](#)

[Gerösteter Blumenkohlsalat mit Spinat und Tomaten](#)

[Lammkarree auf gebackenem Tomaten-Couscous](#)

[Poulet-Tajine mit Oliven](#)

[Kaffeecrème](#)

400. Kochabend