## **Polenta**

## Polenta

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: einfach

Zubereitungszeit: 20 Min.

Menu: <u>19.03.2014</u>

Creation Thomas Brack

## Zutaten:

- 8 dl Wasser
- 30 g Gemüsebouillon
- •

• 200 g Pramatamais

- Muskat, Pfeffer, Salz
- 100 g Parmesan

## Zubereitung:

Wasser mit der Bouillon aufkochen, Mais einrühren. Die Masse unter öfterem Rühren köcheln lassen, bis zur gewünschten Konsistenz. Die fertige Polenta mit Muskat, Pfeffer abschmecken und den geriebenen Parmesan unterrühren.

Gespickte Zwiebel (1 Lorbeerblatt/ Nelken)

1/1