Rauchlachs-Avocado-Röllchen auf Kresse-Gemüse-Salat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Zubereitungszeit: 40 Min.

Menu: <u>15.02.2017</u>

Creation: Willy F. Rufer

Rezept: Annemarie Wildeissen`s KOCHE www.wildeisen.ch



1/4

ZUTATEN

Für 6 Personen

Röllchen:

- 1 Avocado
- 2 Esslöffel Limettensaft
- **1.5 Teelöffel** Meerrettichpaste aus dem Glas
- 1 Esslöffel Crème fraîche
- 1 Knoblauchzehe klein
- 1 Schalotte klein

Salz

300 g Rauchlachs

Kressesalat:

50 g Kresse

50 g Portulak

2–3 zarte Zweige

Stangensellerie, je nach Grösse

3 Esslöffel Balsamicoessig weiss

0.5 Teelöffel Senf

Salz

schwarzer Pfeffer aus der Mühle

- 2 Esslöffel Rapsöl
- 2 Esslöffel Rahm

Wenn es weniger/mehr Gäste sind

Weniger Gäste: Das Rezept in 1/2 Menge zubereiten.

Mehr Gäste: Das Rezept in 1¹/₂facher oder doppelter Menge zubereiten.

NÄHRWERT

Pro Portion

191 kKalorien

799 kJoule

14g Eiweiss

12g Fett

5g Kohlenhydrate

Erschienen in 12 | 2016, S. 34

ZUBEREITUNG

- Die Avocado halbieren, den Stein entfernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel aus der Schale lösen. Mit dem Limettensaft in einen hohen Becher geben und mischen. Meerrettich sowie Crème fraîche beifügen.
- 2 Die Knoblauchzehe und die Schalotte schälen und so fein als möglich hacken. Beide Zutaten mit dem Salz zur Avocado geben. Alles mit dem Stabmixer sehr fein pürieren. In einen Wegwerf-Spritzsack oder Gefrierbeutel füllen und ¹/₂ Stunde kalt stellen.
- 3 Ein Stück Klarsichtfolie auf der Arbeitsfläche auslegen. 1/2 der Rauchlachsscheiben mit der Längsseite nach oben zeigend nebeneinander leicht überlappend zu einem Rechteck auslegen. Auf die gleiche Weise mit dem restlichen Lachs ein zweites Rechteck vorbereiten.
- 4 Von dem Spritz- oder Gefrierbeutel die Spitze etwa 1 cm hoch abschneiden. Die Avocadocreme in einem langen, dicken Streifen auf die untere Längsseite der beiden Lachsrechtecke aufspritzen. Den Rauchlachs mit Hilfe der Klarsichtfolie aufrollen und die Rollen in der Folie verpacken. Die Rauchlachsrollen etwa 1/2 Stunde in den Tiefkühler oder mindestens 1 Stunde in das Gefrierfach legen.
- 5 Für den Salat Kresse und Portulak waschen und sehr gut abtropfen lassen. Die Stangenselleriezweige rüsten und in hauchfeine Scheibchen schneiden.
- 6 Essig, Senf, Salz, Pfeffer, Öl und Rahm mit dem Schwingbesen zu einer Sauce mischen.
- 7 Etwa ¹/₄ Stunde vor dem Servieren die angefrorene Rauchlachsrolle aus dem Tiefkühler oder Gefrierfach nehmen. Mit einem in heissem Wasser vorgewärmten Messer in etwa 2 cm dicke Scheiben schneiden.
- 8 Unmittelbar vor dem Servieren den Salat mit der Sauce mischen und mit den Rauchlachsröllichen auf Tellern anrichten. Sofort servieren.

Die dekorativen Röllchen können gut vorbereitet und auch 2–3 Tage tiefgekühlt werden. In diesem Fall muss man jedoch die Lachsrolle anstatt $^{1}/_{4}$ Stunde vor dem Servieren etwa gut $^{1}/_{2}$ Stunde vorher herausnehmen und im Kühlschrank langsam etwas antauen lassen, bevor man sie aufschneidet.