

Mittwoch, 11.Oktober 2017

[Obazda](#) (Bayrischer Brotaufstrich)

[Kürbissuppe mit Curry](#)*

[Gebratener Zander auf Karotten-Zimt Salat](#)*

[Knuspriger Spanferkelrücken](#)

[Wirsing mit Speck und Sahne](#)

[Kini-Schmarrn](#)*

*Rezepte von Alfons Schuhbeck