Rüeblisalat Alexander

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: einfach

Menu: 6.12.2017

Creation: Stefan Würsch

Kurt Schildknecht

Zustaten 4 Personen

500 g Rüebli 2 säuerliche Äpfel 20 g Pinienkernen

Sauce

1 Messerspitze Pfeffer

1 TI Senf 1/2 TI Salz 1/2 TI Zucker

2 El Zitronensaft2 El Orangensaft2 El Joghurt nature

4 El Rahm, leicht geschlagen

alle Zutaten mit dem Schwingbesen gut verrühren.

Zubereitung

Rüebli schälen, abspülen, mit der Röstiraffel direkt in die Sauce reiben. Äpfel , waschen, schälen, Kerngehäuse ausstechen, in feine Scheiben schneiden, mit den Rüebli mischen.

Pinienkerne (oder Haselnüsse), grob gehackt als Garnitur über den Salat streuen.

i ip

Je nach Saison bringen ein paar Grapefruit- oder Orangenstückchen eine besondere Note in den Salat.