Rote Linsen mit Fenchel

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: mittel

Menu: 14.2.2018

Creation: Kurt Schildknecht

Tipps und Tricks / Linsen

Zutaten für 4 Personen:

1 EL Olivenöl

1 Zwiebel,

1 Fenchel (ca. 300 g), in ca. 2 mm dicke Scheiben gehobelt

½ TLFenchelsamen 200 g rote Linsen 2 dl Gemüsebouillon

Salz, Pfeffer nach Bedarf

Zubereitung:

Öl in einer Pfanne warm werden lassen. Zwiebel, Fenchel und Fenchelsamen ca. 2 Min. andämpfen. Linsen Beigeben, Bouillon dazugiessen, zugedeckt unter gelegentlichem Rühren ca. 8 Min. köcheln lassen, würzen.

1/1