Randensüppchen mit Basilikum

Randensüppchen mit Basilikum

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: einfach

Zubereitungszeit: 50 Minuten

Menu: <u>19.04.2023</u>

Creation: Roland Wespi

ZUTATEN für 4 Personen:

1 EL Kokosöl

1 rote Zwiebel

2 Knoblauchzehen gehackt

2 EL Ingwer gehackt

½ TL Koriandersamen

2 TL Kreuzkümmel

1 rote Chilischote, entkernt, gehackt

1/2 Kg rohe Randen, geschält, gewürfelt

½ Liter Gemüsebouillon

1/2 Liter Kokosmilch

1/2 Liter Randensaft

1 Bund (roter Basilikum)

Zubereitung:

- Kokosöl erwärmen und alle Zutaten bis und mit Chilischote andämpfen;
- Randen beifügen;
- Mit Gemüsebouillon, Kokosmilch und Randensaft ablöschen und 30 Minuten köcheln lassen
- Basilikum beifügen und dann Suppe pürieren.

1/1