Spargel-Broccoli-Salat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: leicht

Zubereitungszeit: 40 Minuten

Menu: 16.04.2025

Creation: Enrico Caruso

## ZUTATEN für 4 Personen:

250 g weisse Spargeln, geschält, dicke längs halbiert 250 g Broccoli

Spargeln schräg in ca. 4 cm lange Stücke schneiden

Broccoli in Röschen teilen, Stiele schälen in ca. 4 cm lange Stücke schneiden. Gemüse separat in Gemüsebouillon während einiger Minuten knackig garen, auskühlen.

1 Esslöffel Kochwasser für die Sauce wegnehmen.

## Vinaigrette

2 Esslöffel Weisswein-Essig

1 Esslöffel Kochwasser

3 Esslöffel Haselnussöl

1/2 Bund Petersilie, fein gehackt

1/2 -Bund Schnittlauch, geschnitten

1 Schalotte, in feinen Ringli

1 Kaffeelöffel Senf

Salz und Pfeffer aus der Mühle

Alles gut verrühren, Sauce über das Gemüse giessen

## Anrichten:

50 g Kresse / Schnittsalat
Auf Platte oder Teller verteilen, Gemüse darauflegen.
50 g Feta-Käse, in Würfeln
1 Esslöffel Haselnüsse, halbiert

Beides darüberstreuen, lauwarm servieren

1/1