

# Spargel-Broccoli-Salat

---

Spargel-Broccoli-Salat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: leicht

Zubereitungszeit: 40 Minuten

Menu: [16.04.2025](#)

Creation: [Enrico Caruso](#)

ZUTATEN für 4 Personen:

250 g weisse Spargeln, geschält, dicke längs halbiert

250 g Broccoli

Spargeln schräg in ca. 4 cm lange Stücke schneiden

Broccoli in Röschen teilen, Stiele schälen in ca. 4 cm lange Stücke schneiden. Gemüse separat in Gemüsebouillon während einiger Minuten knackig garen, abkühlen.

1 Esslöffel Kochwasser für die Sauce wegnehmen.

Vinaigrette

2 Esslöffel Weisswein-Essig

1 Esslöffel Kochwasser

3 Esslöffel Haselnussöl

½ Bund Petersilie, fein gehackt

½ -Bund Schnittlauch, geschnitten

1 Schalotte, in feinen Ringli

1 Kaffeelöffel Senf

Salz und Pfeffer aus der Mühle

Alles gut verrühren, Sauce über das Gemüse giessen

Anrichten:

50 g Kresse / Schnittsalat

Auf Platte oder Teller verteilen, Gemüse darauflegen.

50 g Feta-Käse, in Würfeln

1 Esslöffel Haselnüsse, halbiert

Beides darüberstreuen, lauwarm servieren